

INSTRUMENTOS DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL (PSICPAL)

1. Cuestionario de detección del malestar emocional (DME) de personas con enfermedad avanzada o al final de la vida

PACIENTE: HC:

FECHA: / / SERVICIO:

RESPONSABLE(S):

1	¿Cómo se encuentra de ánimo, bien, regular, mal, o usted qué diría? ⇒ Entre 0 "muy mal" y 10 "muy bien", ¿qué valor le daría?: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy mal Muy bien
2	¿Hay algo que le preocupe? ☐ Si ☐ No ⇒ En caso afirmativo: en este momento, ¿qué es lo que más le preocupa? <i>Tipo de preocupación (señala y describe)</i> ☐ Económicos ☐ Familiares ☐ Emocionales ☐ Espirituales ☐ Somáticos ☐ Otros
3	¿Cómo lleva esta situación? ⇒ Entre 0 "no le cuesta nada" y 10 "le cuesta mucho", ¿qué valor le daría?: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 No le cuesta nada Le cuesta mucho
4	Se observan signos externos de malestar? ☐ Si ☐ No ⇒ En caso afirmativo, señala cuáles: ☐ Expresión facial (<i>tristeza, miedo, euforia, enfado...</i>) ☐ Aislamiento (<i>mutismo, demanda de persianas bajadas, rechazo de visitas, ausencia de distracciones, incomunicación...</i>) ☐ Demanda constante de compañía/atención (<i>quejas constantes...</i>) ☐ Alteraciones del comportamiento nocturno (<i>insomnio, pesadillas, demandas de rescate no justificadas, quejas...</i>) ☐ Otros

Observaciones:

.....

.....

.....

.....

Criterios de corrección -DME:

(10 – ítem 1) + ítem 3 ⇒ [10 - ()] + () =

.....

INSTRUMENTOS DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL (PSICPAL)

2. Escala de evaluación de necesidades psicosociales y espirituales (ENP-E) del enfermo al final de la vida

PACIENTE: HC:

FECHA: / / SERVICIO:

RESPONSABLE(S):

A) EXPLORACIÓN DE NECESIDADES PSICOSOCIALES (Preguntas al paciente)

A continuación le vamos a hacer una serie de preguntas sobre cómo se siente, piensa o qué cosas hace últimamente:

PREGUNTAS		Valor
1	¿Cómo se encuentra de ánimo? ☐ No Explorado ⁰ ☐ Muy Mal ⁵ ☐ Mal ⁴ ☐ Regular ³ ☐ Bien ² ☐ Muy bien ¹	
2	¿Está usted triste? ☐ No Explorado ⁰ ☐ Nada ¹ ☐ Poco ² ☐ Ni mucho ni poco ³ ☐ Bastante ⁴ ☐ Mucho ⁵	
3	¿Está usted nervioso? ☐ No Explorado ⁰ ☐ Nada ¹ ☐ Poco ² ☐ Ni mucho ni poco ³ ☐ Bastante ⁴ ☐ Mucho ⁵	
4	¿Cómo lleva esta situación? ☐ No Explorado ⁰ ☐ Muy Mal ⁵ ☐ Mal ⁴ ☐ Regular ³ ☐ Bien ² ☐ Muy bien ¹	
5	¿Habla abiertamente con su familia sobre su enfermedad? ☐ No Explorado ⁰ ☐ Nada ⁵ ☐ Poco ⁴ ☐ Ni mucho ni poco ³ ☐ Bastante ² ☐ Mucho ¹	
6	¿Considera que necesita saber más sobre su enfermedad? ☐ No Explorado ⁰ ☐ No necesito más ¹ ☐ Un poco más ² ☐ Me es indiferente ³ ☐ Bastante más ⁴ ☐ Mucho más ⁵	
7a	¿Se siente cuidado/apoyado por sus familiares? ☐ No Explorado ⁰ ☐ Nada ⁵ ☐ Poco ⁴ ☐ Ni mucho ni poco ³ ☐ Bastante ² ☐ Mucho ¹	
7b	¿Se siente cuidado/apoyado por sus amigos? ☐ No Explorado ⁰ ☐ Nada ⁵ ☐ Poco ⁴ ☐ Ni mucho ni poco ³ ☐ Bastante ² ☐ Mucho ¹	
8	¿Se siente satisfecho en general con las cosas que ha hecho en su vida? ☐ No Explorado ⁰ ☐ Nada ⁵ ☐ Poco ⁴ ☐ Ni mucho ni poco ³ ☐ Bastante ² ☐ Mucho ¹	
9	¿Se siente en paz? (no tener remordimiento o sentimiento de culpa) ☐ No Explorado ⁰ ☐ Nada ⁵ ☐ Poco ⁴ ☐ Ni mucho ni poco ³ ☐ Bastante ² ☐ Mucho ¹	
10	¿Considera que su vida tiene sentido? ☐ No Explorado ⁰ ☐ No tiene ⁵ ☐ Poco ⁴ ☐ Ni mucho ni poco ³ ☐ Bastante ² ☐ Todo ¹	
11	¿Sus creencias y valores le ayudan en esta situación? ☐ No Explorado ⁰ ☐ Nada ⁵ ☐ Poco ⁴ ☐ Ni mucho ni poco ³ ☐ Bastante ² ☐ Mucho ¹	
12	¿Cómo valoraría globalmente su bienestar? ☐ No Explorado ⁰ ☐ Muy Malo ⁵ ☐ Malo ⁴ ☐ Regular ³ ☐ Bueno ² ☐ Muy bueno ¹	
Resultado Apartado A Si el paciente ha podido responder a todas las preguntas del ap. A (p1 a p12), indique el valor total resultado de la suma de todas las respuestas.		
¿Una o más de las preguntas clave (1, 2, 4, 10, 12) puntúa con valor ≥4?		☐ No ☐ Sí

INSTRUMENTOS DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL (PSICPAL)

2. (Continuación)

PACIENTE: HC:

FECHA: / / SERVICIO:

RESPONSABLE(S):

B) EXPLORACIÓN DE PREOCUPACIONES (Preguntas al paciente)

Teniendo en cuenta todo lo que hemos hablado,
¿En qué medida se siente preocupado por los siguientes aspectos?:

13a	Económicos	☐ No Explorado ⁰ ☐ Nada ¹ ☐ Poco ² ☐ Ni mucho ni poco ³ ☐ Bastante ⁴ ☐ Mucho ⁵	
13b	Familiares	☐ No Explorado ⁰ ☐ Nada ¹ ☐ Poco ² ☐ Ni mucho ni poco ³ ☐ Bastante ⁴ ☐ Mucho ⁵	
13c	Emocionales	☐ No Explorado ⁰ ☐ Nada ¹ ☐ Poco ² ☐ Ni mucho ni poco ³ ☐ Bastante ⁴ ☐ Mucho ⁵	
13d	Espirituales	☐ No Explorado ⁰ ☐ Nada ¹ ☐ Poco ² ☐ Ni mucho ni poco ³ ☐ Bastante ⁴ ☐ Mucho ⁵	
13e	Molestias físicas	☐ No Explorado ⁰ ☐ Nada ¹ ☐ Poco ² ☐ Ni mucho ni poco ³ ☐ Bastante ⁴ ☐ Mucho ⁵	
13f	<i>¿Hay algo más o diferente que le preocupe y que considere es importante para usted?; ¿En qué medida?</i>		☐ No existe otra preocupación ☐ Sí, especificar:
	☐ No Explorado ⁰ ☐ Nada ¹ ☐ Poco ² ☐ Ni mucho ni poco ³ ☐ Bastante ⁴ ☐ Mucho ⁵		
Resultado Apartado B ¿El paciente expresa alguna preocupación?			☐ No ☐ Sí

C) SIGNOS EXTERNOS DE MALESTAR EMOCIONAL (SEM) (a responder por el profesional)

Valore en qué medida se encuentran presentes los siguientes signos externos de malestar emocional (ítems 14a a 14f) siendo 0 = “nada presentes”; y 10 = “totalmente presentes”

14a.	Expresión facial y comportamiento (signos visibles de tristeza, miedo, enfado, nerviosismo...)	(0-10):
14b	Aislamiento (mutismo, demanda de persianas bajadas, rechazo de visitas, ausencia de distracciones, comunicación...)	(0-10):
14c	Demanda de compañía/atención (quejas constantes...)	(0-10):
14d	Alteraciones del comportamiento nocturno (insomnio, pesadillas, demandas de rescate no justificadas, quejas...)	(0-10):
14e	Otros signos, especificar:	(0-10):
14f	Valore globalmente la intensidad de malestar emocional de este paciente	(0-10):
Resultado Apartado C ¿Se observan signos externos de malestar emocional en este paciente?		☐ No ☐ Sí

RESULTADO Y DIAGNÓSTICO DEL INSTRUMENTO ENP-E

AP. A - Preguntas dirigidas al paciente		
Preguntas 1 a 12 Valor total (suma)	☐ No se han podido explorar todas las preguntas.	Se recomienda explorar las preguntas pendientes en próximas intervenciones y re-evaluar una vez completadas todas las preguntas.
	☐ <26. No se detecta complejidad en las necesidades.	Se recomienda seguimiento evolutivo.
	☐ ≥26 y < 28. Casos límite.	Se recomienda explorar en mayor detalle las necesidades del paciente y tener en cuenta las respuestas a las preguntas clave así como las preocupaciones y los signos externos de malestar emocional para valorar la atención por equipo especializado.
	☐ ≥28 y ≤30. Alerta moderada en la complejidad de las necesidades.	Se recomienda valoración de intervención especializada.
	☐ >30 y ≤33. Alerta alta en la complejidad de las necesidades.	Se recomienda valoración de intervención especializada.
	☐ >33. Alerta severa en la complejidad de las necesidades.	Se recomienda valoración de intervención especializada.
Preguntas Clave: 1, 2, 4, 10, 12 ¿Una o más de estas preguntas puntúa individualmente con valor ≥4? (no la suma)	☐ No. No se detecta complejidad en las necesidades.	Seguir las indicaciones descritas para la puntuación total del ENP-E.
	☐ Sí, pregunta clave ≥4. Se detecta complejidad en las necesidades.	Se recomienda valoración de intervención especializada.
AP. B - Preguntas dirigidas al paciente		
Pregunta 13 ¿El paciente expresa alguna preocupación?	☐ No. No se detecta complejidad en las necesidades.	Seguir las indicaciones descritas para la puntuación total del ENP-E.
	☐ Sí.	Se recomienda iniciar abordaje específico de las preocupaciones detectadas.
AP. C - Evaluación profesional		
Pregunta 14 ¿Se observan signos externos de malestar emocional en este paciente?	☐ No. No se detecta complejidad en las necesidades.	Seguir las indicaciones descritas para la puntuación total del ENP-E.
	☐ Sí. Se detecta complejidad en las necesidades.	Se recomienda valoración de intervención especializada.