



DIRECCIÓN GENERAL DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD
DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA DE CALIDAD EN SALUD
PROYECTOS DE MEJORA DE LA CALIDAD
INFORME TRIMESTRAL DE AVANCE TÉCNICO DE LOS PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

TRIMESTRE: _____

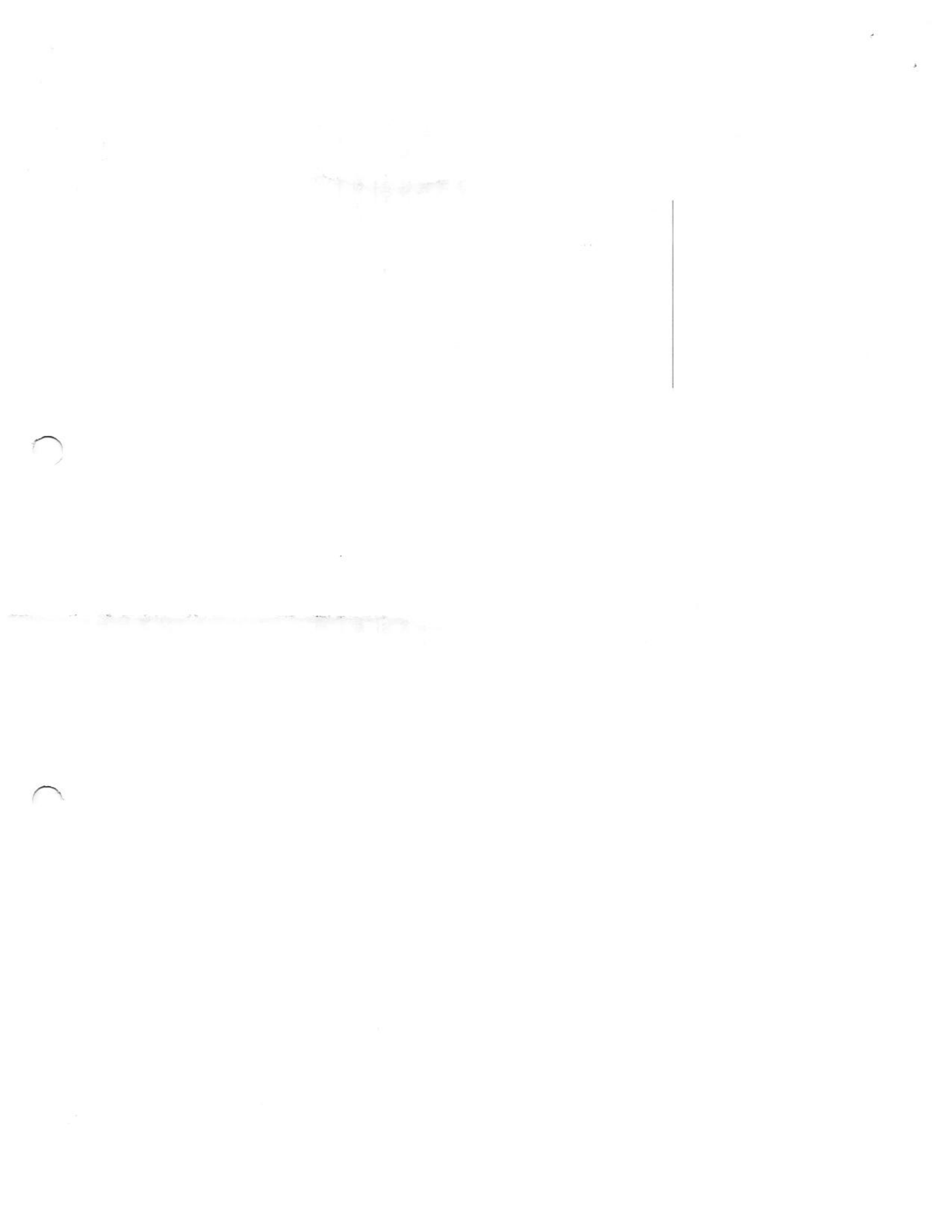
4) ABRIL - JUNIO

FT-PI-2016

ENTIDAD FEDERATIVA: Morelos
INSTITUCIÓN: Secretaría de Salud del Estado de Morelos

UNIDAD: Hospital General de Cuautla Dr. Mauro Belauzarán Tapia
TEMA PRIORITARIO AL QUE SE VINCULA EN PROYECTO: Mejora de la calidad en la atención al paciente con síndrome metabólico.

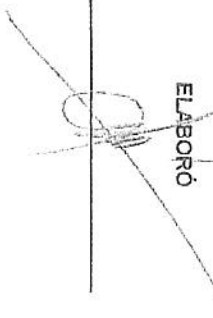
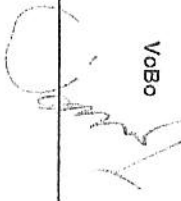
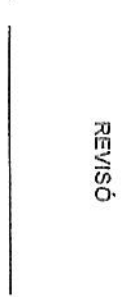


NOMBRE DEL PROYECTO	OBJETIVO GENERAL DEL PROYECTO:	OBJETIVO ESPECÍFICO 1:	OBJETIVO ESPECÍFICO 2:	OBJETIVO ESPECÍFICO 3:	OBJETIVO ESPECÍFICO 4:
Implementación y seguimiento de la estrategia "menos peso más salud" para la prevención de síndrome metabólico en mujeres de 25 a 50 años.	Implementar una estrategia dietético-motivacional para disminuir el peso corporal y con ello el riesgo de padecer síndrome metabólico en mujeres con sobrepeso y obesidad en mujeres adultas que acuden al Hospital General de Cuautla para atención en la consulta de nutrición.	Implementar talleres en mujeres con sobrepeso y obesidad para educación y motivación en el manejo control de peso.	Evaluar mediante medidas antropométricas el resultado del manejo integral a las pacientes.	Evaluar e integrar métodos de motivación intrínseca, manteniendo refuerzos durante todo su manejo.	Evaluar la aparición o evolución del Sx Metabólico durante su manejo dentro de esta terapia.
DESCRIPCIÓN DE LAS METAS:	NOMBRE DE LOS INDICADORES:	METODO DE CÁLCULO	META PROGRAMADA AL TRIMESTRE:	% DE AVANCE	
Disminuir el grado de sobrepeso y obesidad en las mujeres en control nutricional.	Reducción de peso en pacientes con sobrepeso y obesidad.	Peso en Kg al inicio del programa - Peso en Kg al finalizar el programa.	12 kilos	Promedio 4.0 kg (Grupal)	
Implementar talleres nutricionales y psicológicos a las pacientes que acuden al grupo de Sobrepeso y Obesidad.	Porcentaje de mujeres que completa el taller de nutrición	Número de pacientes que asisten regularmente a las sesiones de manera constante para su educación nutricional al taller.	40%	(24x100)/43=55.8%	
Pacientes que alcanzan reducción de obesidad.	Reducción de obesidad en las pacientes	Número de pacientes con peso normal o sobrepeso / Número de pacientes con Obesidad.	36%	13 pacientes que pasaron a Sobrepeso/31 pacientes que se encontraban en Obesidad) =42%	



Resultados esperados:	% DE AVANCE	OBSERVACIONES: Existen diversos factores que interfieren en la pérdida de peso, tanto psicológicos, económicos y estilo de vida por tanto es importante dar un enfoque multidisciplinario para mejorar resultados en pérdida peso y disminuir el riesgo de enfermedades relacionadas al sobrepeso y obesidad.
Pérdida de peso de 12 kgs al Tercer Trimestre.	Promedio 4.0 Kg Grupal	
Asistencia a los 12 Talleres al término del Cuarto Trimestre	55.8%	
Obtención de cambios de IMC con Obesidad a Sobrepeso.	37%	

ACUERDOS Y/O COMPROMISOS DE METAS E INDICADORES NO ALCANZADOS EN EL TRIMESTRE	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
Dar seguimiento al grupo de pacientes participantes comprometidas para alcanzar con los objetivos de pérdida de peso y dar seguimiento a quienes lograron mayor pérdida de peso para continuar con estilo de vida saludable.		

* Deberá anexar a este informe el avance del cronograma de la implementación del proyecto, el cual fué incluido en la descripción detallada del proyecto.

ELABORÓ  VOBO  REVISÓ  AUTORIZÓ  AUTORIZÓ 

L.N. Janet Sotelo Beltrán
Responsable del Proyecto de Investigación

Dr. Jorge Antonio Toledo Alfaro.
Director del Hospital General de Cuautla

Dr. Eduardo Martínez Preciado
Jefe de la Unidad Estatal de Gestión y Calidad en Servicios de Salud de Morelos

Dra. Giorgia Rubio Bravo
Directora General de Servicios de Salud de Morelos

Dra. Ángela Patricia Mora González
Secretaría de Salud del Estado de Morelos

