



QUERÉTARO

ESTÁ EN NOSOTROS



PODER EJECUTIVO DEL ESTADO DE
QUERÉTARO

SECRETARÍA
DE SALUD - SESEQ



REFERENCIA Y SEGUIMIENTO A SERVICIOS DE SALUD MENTAL DE PACIENTES CON INTENTO SUICIDA

Precongreso “Experiencias Exitosas de
proyectos de mejora de calidad”

octubre 2016



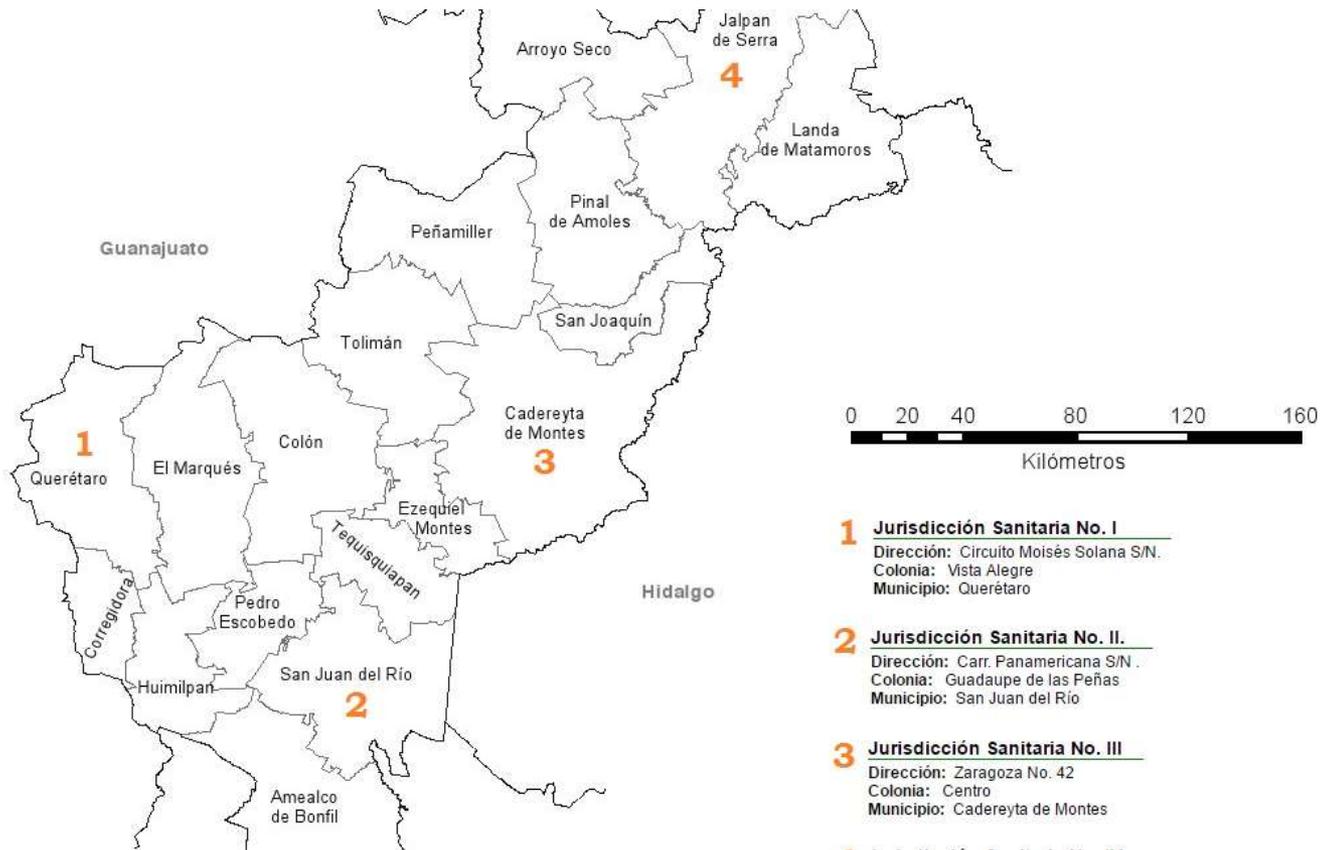
Dictamen Proyectos de Mejora de la Calidad 2015

Proyectos de Gestión				
Título del Proyecto	Entidad	Institución	Tema Prioritario	Monto
Mejora integral en el manejo de las pacientes con cáncer de mama con énfasis en la oportunidad de la intervención	Guanajuato	Salud/CCINSHAE	Mejora de la calidad en la atención al paciente con Cáncer de Mama	3,000,000.00
Referencia y seguimiento a servicios de salud mental de pacientes con intento suicida.	Querétaro	Salud	Mejora de la calidad en la salud mental	1,017,570.00
Garantizar la continuidad de la atención a la mujer embarazada con identificación de factor de riesgo mediante la mejora proceso de comunicación entre las unidades de primer nivel de atención y el Hospital General de Cuautitlán General Vicente Villada	México	Salud	Mejora de la calidad en la atención materna y perinatal	2,292,707.00
Elevar la calidad y seguridad de la atención materna y perinatal a través de la adecuación y puesta en marcha de un modelo de simulación clínica en el Hospital General de Especialidades Dr. Javier Buenfil Osorio y Hospital General de Escárcega Dr. Yanell W. Romero López.	Campeche	Salud	Mejora de la calidad en la atención materna y perinatal	2,672,525.00
SUBTOTAL				8,982,802.00



El problema

- La conducta suicida por su prevalencia y alto riesgo de muerte o discapacidad para el paciente y su afectación a otros sistemas (familiar y social) con altos costos (físicos, psicológicos, sociales, económicos, asistenciales, etc.)
- **El mayor predictor de un intento suicida es un intento suicida previo.**
- La comunicación e interacción entre atención prehospitalaria y en servicios de urgencias con la atención especializada en salud mental.





Objetivos específicos

- Capacitar y sensibilizar al personal de Urgencias de los diferentes hospitales de SESEQ y del Centro Regulador de Urgencias Médicas en la necesidad de referir al paciente con intento suicida a servicios de atención en salud mental.
- Implementar un instrumento técnico-administrativo diseñado para el control y seguimiento de estos pacientes.



Objetivos específicos

- Mejorar la oportunidad en la atención especializada de personas que han tenido un intento suicida y favorecer el registro epidemiológico para reorientar estrategias de prevención.
- Búsqueda intencionada de los pacientes que han sido referidos y que no acuden de primera intención para su seguimiento.



Coordinación
encabezada por
CESAM





INSTRUMENTO ADMINISTRATIVO

<p>Formato de referencia</p> <p>Centro Estatal de Salud Mental</p> <p>No. De folio: 001</p> <p>Nombre: _____</p> <p>Edad: _____ Género _____</p> <p>Teléfono: _____</p> <p>Domicilio: _____</p> <p>Lugar de referencia: _____</p> <p>Fecha: _____</p>	<div data-bbox="697 539 979 644"><p>PODER EJECUTIVO DEL ESTADO DE QUERÉTARO</p></div> <div data-bbox="1039 544 1456 644"><p>GOBIERNO DE SOLUCIONES</p></div> <div data-bbox="1503 508 1760 644"><p>Querétaro Cerca de Todos</p></div> <p>No. De folio: 001</p> <p>Centro Estatal de Salud Mental (CESAM),</p> <p><i>"Para nosotros lo importante es tu bienestar"</i></p> <p>Para brindarte un servicio de calidad, contamos con personal especializado en salud mental. ¡Acércate a nosotros, queremos ayudarte!</p> <p>Lugar de referencia: _____</p> <p>De lunes a viernes de 8:00 a 19:00 hrs. Av. 5 Febrero N° 105, Col. Virreyes, Tel. 2 15 54 32 y 33</p> <div data-bbox="1534 1119 1785 1248"></div>
--	--





Servicios otorgados por el área de prevención

- Intervención en crisis.
- Valoración de riesgo suicida.
- Seguimiento (casos de alto riesgo).
- Diseño de tratamiento de emergencia.
- Registro de datos epidemiológicos.
- Medidas preventivas y de emergencia.
- Diseño y ejecución de Campañas enfocadas en prevención.
- Otras...



Secretaría de salud del estado de Querétaro

Centro Estatal de Salud Mental

Cédula de información de intento e ideación suicida.

Instrucciones: Esta Cédula de información está diseñada para registrar datos de la persona con riesgo suicida, los cuales son de importancia epidemiológica. Tiene como finalidad llevar a cabo un estudio para la prevención y atención de personas en riesgo suicida, sobrevivientes y allegados.

TODOS LOS CAMPOS DE INFORMACION DEBEN SER LLENADOS DE FORMA CLARA Y PRECISA.

Fecha: _____

Nombre de la institución y departamento que informa: _____

Nombre de la persona que llena la cédula: _____

Trabajadora social que reporta: _____ Puntuación y nombre de escala utilizada para valorar el riesgo suicida: _____

Médico y/o psicólogo tratante: _____

Datos de la persona en riesgo suicida

Nombre: _____ Teléfono: _____

Edad: _____ Sexo: _____ Estado civil: _____ Religión: _____

Escolaridad: _____ Ocupación: _____

Sabe leer y escribir: (Si) (No) Lugar de nacimiento: _____

Domicilio: _____

Vivienda propia () rentada () otros () _____

Número de hijos y edades: _____

¿Con quién vive? _____ Tipo de familia: _____

Nivel económico (ingresos mensuales): _____

Sintomatología actual: _____

¿Ha presentado últimamente estados de crisis emocionales? ____ ¿de qué tipo? _____

Idea suicida: () _____

Frecuencia: _____, Plan suicida () _____

Significado de la muerte: _____

Posicionamiento actual frente a la idea suicida: _____

¿Ha elaborado mensajes o cartas relacionadas con su deseo o plan suicida? (Si) (No) _____

-En caso de contar con evidencia física favor de agregar una copia de esta y engraparla a la cédula.

Acto o intento suicida: () _____

Fecha del último acto suicida: _____ Medio empleado: _____

Lugar y domicilio donde se llevó a cabo el acto: _____

Hora aproximada: _____ Comunicó previamente ideación suicida: (Si) (No) _____

Causa o motivo aparente del acto suicida: _____

Letalidad del acto suicida: _____

Posicionamiento actual frente al acto suicida: _____

Número y forma de intentos suicidas previos (en caso de haberse presentado): _____

¿Hay suicidas en la historia familiar o entorno social cercano? (Si) (No) _____

¿Quiénes? _____

¿Presenta o ha presentado una conducta autodestructiva o heridas autoinfligidas? ¿De qué tipo? _____

¿Tiene algún tipo de preocupación o problema grave? () ¿Cuál? _____

¿Cuenta con los medios necesarios para solucionar el problema? (Si) (No) _____

¿Ha buscado algún tipo de ayuda para solucionar su problema? (Si) (No) _____

¿Con quién? _____

¿Acude actualmente o ha acudido a atención médica, psiquiátrica o psicológica previamente? _____

Lugar: _____ Motivo: _____

Tipo de Tratamiento: _____

¿Le han dado algún tipo de diagnóstico médico, psiquiátrico o psicológico? (Si) (No) _____

¿Cuál? _____ Tratamiento: _____

¿Consume algún tipo de sustancias estimulantes del sistema nervioso: ilegales, legales o médicas? _____

(Si) (No) ¿Cuales? _____

Frecuencia del consumo: _____

Relación del consumo de las estas sustancias con el pensamiento y conducta suicida: _____

¿Es usuario frecuente de redes sociales? _____ Frecuencia aproximada en horas del uso de redes sociales y función particular de estas: _____

¿Tiene o ha tenido problemas legales? (Si) (No) _____

¿Le han robado o ha perdido un objeto de valor? (Si) (No) _____

¿Ha perdido o finalizado una relación estable recientemente? (Si) (No) _____

¿Tiene problemas con alguien cercano? _____

¿Ha sufrido una enfermedad grave recientemente? _____

¿Está pasando por una crisis económica actualmente? _____

Tipo de red social de apoyo con la que cuenta el entrevistado: _____

Observaciones y comentarios generales de importancia: _____

Nivel del riesgo suicida: _____ Forma de atención sugerida: _____

Firma del entrevistado: _____

ARCHIVO INICIO INSERTAR DISEÑO DE PÁGINA FÓRMULAS DATOS REVISAR VISTA Levi Fd 0

Cortar Copiar Copiar formato Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Modificar

Calibri 11 Ajustar texto Fecha Normal Buena Incorrecto Neutral Cálculo Celda de co... Celda vincul... Entrada Notas Salida

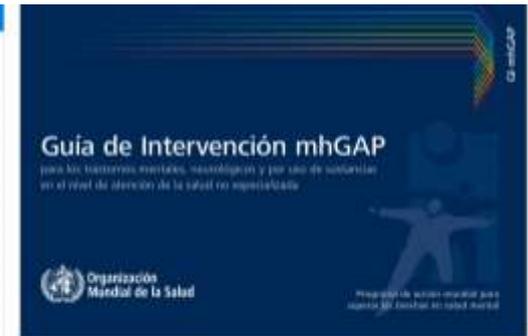
Formato Dar formato Formato condicional Insertar Eliminar Formato Autosuma Reemplazar Borrar Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar

A11 fx 18-12-15 TENIA CITA AGENDADA, NO ACUDIO, EL DIA 21 DE DICIEMBRE, Se hace rescate via telefonica msj en buzón de voz. Prob. Visita domiciliaria EN ENERO

1	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y
2	FOJO DE TALLER	NUMERO DE EXPEDIENTE	LUGAR DE REFERENCIA	FECHA EN LA QUE ACUDEA	NOMBRE	DIRECCION	TELEFONO	FAMILIAR	MOTIVO	MÉTODO	FORMA DE NOTIFICACION	ACUDE DE PRIMERA INTENCION	RESCATADO	RECIBIÓ REFERENCIA	RECIBIÓ TALONARIO	REFERENCIA VERBAL	SI FUE REFERIDO/NO ACUDIO	¿Por qué?	VALORACION DE PRIMERA	PSICOLOGA	PSQUIATR				
3												SI	NO	USITA	LLAMADA	SI	NO	SI	NO						
3	26	246415	HENM	23-agr-15	Andrea Guadalupe Tenado Lopez	Zalio #102 col. San pedromarti	4422805180	Sandra Tenado Lopez (madre)	INTENTO SUICIDA	Ingesta de medicamentos, con en muñecas	TALONCE REFERENCIA	SI	NO	NO	NO	X	X		X	Siaudio	Txen Cesan	Lic. Yered	Dr. Reyna		
4	27	247115	HENM	26-agr-15	Ma. Guadalupe Gonzalez Ramirez	Dion #04 Santa Ma. Magdalena	4425576220	Felipe Arellano (Esposo)	GESTO SUICIDA	Fantasias de muerte	TALONCE REFERENCIA	SI	NO	NO	X	X		X	Siaudio.	Txen Cesan		Dr. Fausto			
5	28	SIR	HENM		Ma. De la Luz Norberto Resendiz	Ejido Amazcala SM La Griega, El Marquet, Queretaro	4425457141	Irma Norberto Jimenez (madre)	INTENTO SUICIDA	Sin datos	TALONCE REFERENCIA		NO	SI		X			No acudio.	En Tx. Psic. Anivel privado					
6	29	SIR	HENM		Ma. Fernanda Jimenez Juarez	Cerro Gordo #106 Col. Las Americas	88 4 97 69		INTENTO SUICIDA	Sin datos	TALONCE REFERENCIA		NO	SI	X	X			No acudio.	En Tx. Psic. En el HENM					
7	30	339415	HENM	22-sep-15	Estefan Villegas Ramirez	Playa Rosarito # 702 Col. San Pablo	4422378434	Margarita Ramirez Muñoz	GESTO SUICIDA	Fantasias de muerte	TALONCE REFERENCIA		NO	SI	X	X		X	Siaudio.	Tx. En Cesan					
8	31	SIR	HENM		Ma. Buenavisto Martinez	Av. Del Rio 3 38 pte. La Cañada, Elmarquet	4421377154		INTENTO SUICIDA		TALONCE REFERENCIA		NO	SI		X			No acudio.						
9	32	242015	HENM	21-agr-15	Karina Paola Patiño Romero	Ciruito Lazaro Cardenas # 753 Co. Lazaro Cardenas	08 4 97 78	Mary Carmen Patiño Hermandal	INTENTO SUICIDA	Corte en muñecas	TALONCE REFERENCIA	SI	NO	NO	X	X		X	Siaudio	Tx. En Cesan	Dr. Garcia Rizo	Lic. Yered			
10	51	294815	MSS	29-sep-15	Nadia Beatriz De Santiago De Añah	Marquez de Loreo # 731 Int. 15 Col. Real del Marquet	4421639407	Sola	INTENTO SUICIDA	Ingesta de medicamentos	TALONCE REFERENCIA	SI	NO	NO	X	X		X	Siaudio	Txen MSS	Lic. Yered	Dr. Espino			
11	52	269315	MSS	14-sep-15	María Jose Hernandez Montoro	Hortensias # 13 Col. La Negra	4423306601	Graciela Montero (maternal)	INTENTO SUICIDA	Ingesta de medicamentos	TALONCE REFERENCIA	SI	NO	NO	NO	X	X		X	Siaudio.	Tx. En Cesan	Lic. Leil	Dr. Espino		
12	54	288215	MSS	21-sep-15	Karla Patricia Aviles Velazquez	Calle San Uiel No. 5031 C-20 Col. Paseos de San Miguel	4423517806	Alberto Corpus (Esposo)	INTENTO SUICIDA	Corte en muñecas	TALONCE REFERENCIA	SI	NO	NO	NO	X	X		X	Siaudio.	Txen MSS	Lic. Yered	Dr. Fausto		
13	151	336015	DRUM	04-nov-15	Jose Luis Avila Montoya	Mainche 103 Col. Duahemec	4421788234	Ma de los Angeles Paeza	INTENTO SUICIDA	Sin datos	TALONCE REFERENCIA	SI	NO	NO	X	X			Siaudio		Lic. Leil	Dr. Fausto			
14	153	352315	DRUM	03-nov-15	Juan Alberto Hurrado Jimenez	Calle 3 # 120 Col. Zapata Vive	SID	Inocencia Jimenez Hidalgo	INTENTO SUICIDA	Corte en muñecas	TALONCE REFERENCIA	SI	NO	NO	NO	X	X		X	Siaudio.	Tx. En Cesan	Lic. Leil	Dr. Garcia Rizo		
15	125	355315	HGQ	10-nov-15	Sandra Cecilia Velazquez Medina	Av. Del Ferrocarril # 45, ote. La Cañada El Marquet Queretaro	4421639506	Ma. Elena Medina	INTENTO SUICIDA	Ingesta de medicamentos	TALONCE REFERENCIA	SI	NO	NO	NO	X	X		X	Siaudio.	Tx. En Cesan		Dr. Avila		
16	126	326515	HGQ	26-oct-15	Isabella Teresa Bahena Castillo	Ignacio Zaragoza # 33 Obrajuelo Queretaro	4424338974		INTENTO SUICIDA	Ingesta de medicamentos	TALONCE REFERENCIA	SI	NO	NO	NO	X	X		X	Siaudio.	Tx. En Cesan		Dr. Fausto		
17	136	331615	HGQ	14-dic-15	Salvador Contreras Quirana	Calle Sonora # 10 San Jose De Los Oveas	444855894	Gabriel Contreras	INTENTO SUICIDA	Heida con cuchillo	TALONCE REFERENCIA	SI	NO	NO	X	X		X	Siaudio.	Tx. En Cesan	Lic. Yered	Dr. Gonzal			



- Guía de Interven... mhGAP
- Pacientes co...VI - copia.xlsx
- Pacientes co...aniel Leydi.xlsx
- presentacion...e salud pptx
- Programa Ins...Suicidio pptx
- registro de datos... yered.xlsx
- Suicidio 201...ueritara.pptx
- Tabla de regi...S-03-11).xlsx
- Tabla de regi...AM 2015.xlsx
- Tabla de regi... - copia.xlsx



DOCUMENTOS DE INTERÉS

GUÍA PARA FAMILIARES
Detección y prevención de la conducta suicida

Detección y prevención de la conducta suicida en personas con una enfermedad mental. Gui familiares. Comunidad de Madrid. 2011



El día después del suicidio. Información para familiares y allegados. Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de La Conducta Suicida. Ministerio de Sanidad y Política Social, 2012



CESAM

Crear nombre de usuario de la página

Inicio

Información

Servicios

Fotos

Opiniones

Me gusta

Videos

Eventos

Publicaciones

Administrar pestañas

+ Agregar tienda

Promocionar

Te gusta Enviar mensaje Más



CESAM

Publicado por Cesam Qro [?] · 11 de septiembre a las 16:54 ·

Mensaje de la IASP en el Día de la Prevención del Suicidio

http://www.telefonodelaesperanza.org/.../2016_wspd_brochure_s...

164 personas alcanzadas

Difundir publicación

Me gusta Comentar Compartir

Letty Jiménez

Escribe un comentario...



CESAM compartió su publicación.

Publicado por Cesam Qro [?] · 5 de septiembre a las 10:29 ·

Los invitamos a participar en la actividades en conmemoración del Día mundial para prevención del suicidio. Buen inicio de semana, saludos.

Enviar mensaje

Comentar



Rosario Fuentes Calvo

1★

3 de agosto de 2015 ·

Me gusta

Comentar



Di a los demás qué te parece



A LAS PERSONAS TAMBIÉN LES GUSTA



ARI ayuda y rescate a la fauna ca...

Comunidad



Género Uaq

Universidad



Coepsique

Organización

Centros médicos en Querétaro

Español · Portugués (Brasil) · Français (France) · Deutsch · Italiano



Privacidad · Condiciones · Publicidad · Opciones de anuncios · Cookies · Más

Facebook © 2016



Información general

Promociones

Me gusta

Alcance

Visitas a la página

Acciones en la página

Publicaciones

Eventos

Videos

Personas

Estadísticas locales

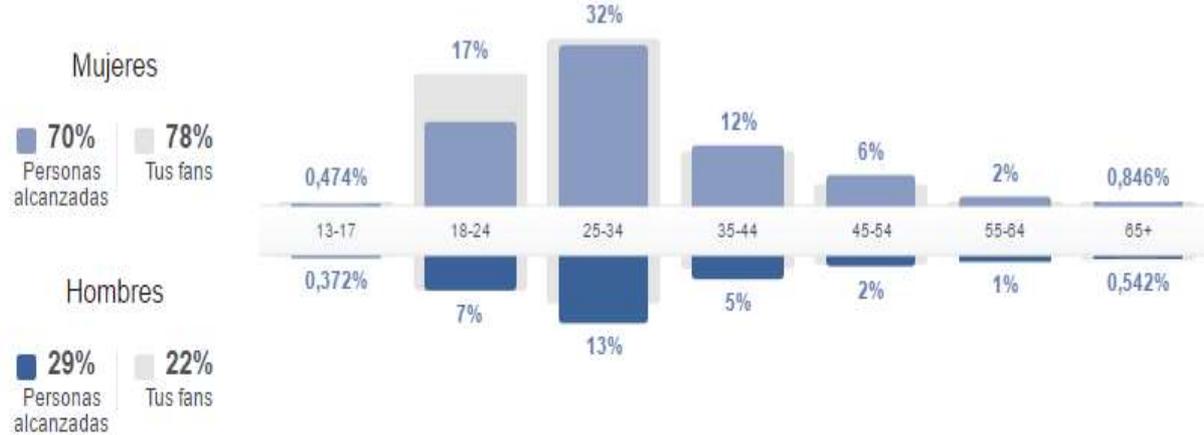
Mensajes

Tus fans

Personas alcanzadas

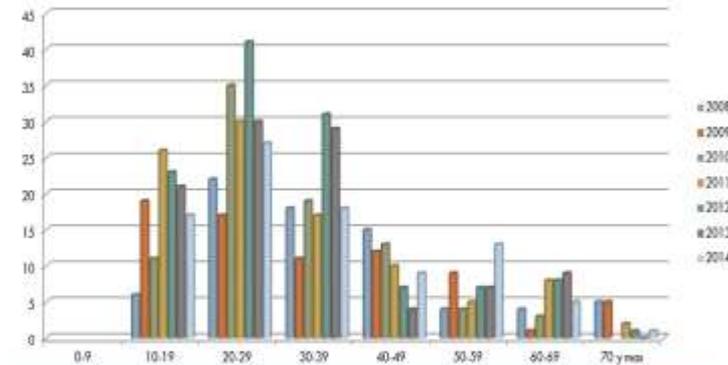
Personas que interactuaron

Número de personas que vieron tu publicación en los últimos 28 días.



Pais	Personas alc...	Ciudad	Personas alc...	Idioma	Personas alc...
México	2761	Querétaro, México	1403	Español	2325
Estados Unidos de Am...	81	Ciudad de México, Mé...	331	Español (España)	483
España	25	Corregidora, Querétar...	222	Inglés (Estados Unidos)	106
Venezuela	23	San Juan del Río, Méx...	137	Inglés (Reino Unido)	14
Argentina	14	Veracruz, Veracruz de ...	49	Portugués (Brasil)	9

Rango de edades, 2008-2014



	0-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70 y mas	Total
2008	6	22	18	15	4	4	5		74
2009	19	17	11	12	9	1	5		74
2010	11	35	19	13	4	3	0		85
2011	26	30	17	10	5	8	2		98
2012	23	41	31	7	7	8	1		118
2013	25	32	33	6	7	12	0		116
2014	17	27	18	9	13	5	1		92

SUICIDIOS EN EL ESTADO DE QUERÉTARO, POR GÉNERO

Según defunciones reportadas por SEMEFO

	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Mujeres	11	24	21	28	25	16
Hombres	67	78	99	88	67	97
Total	78	102	120	116	92	113

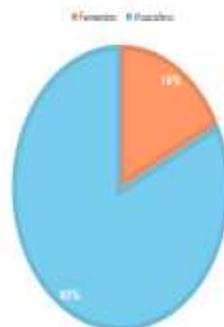
27.2%



73.8%

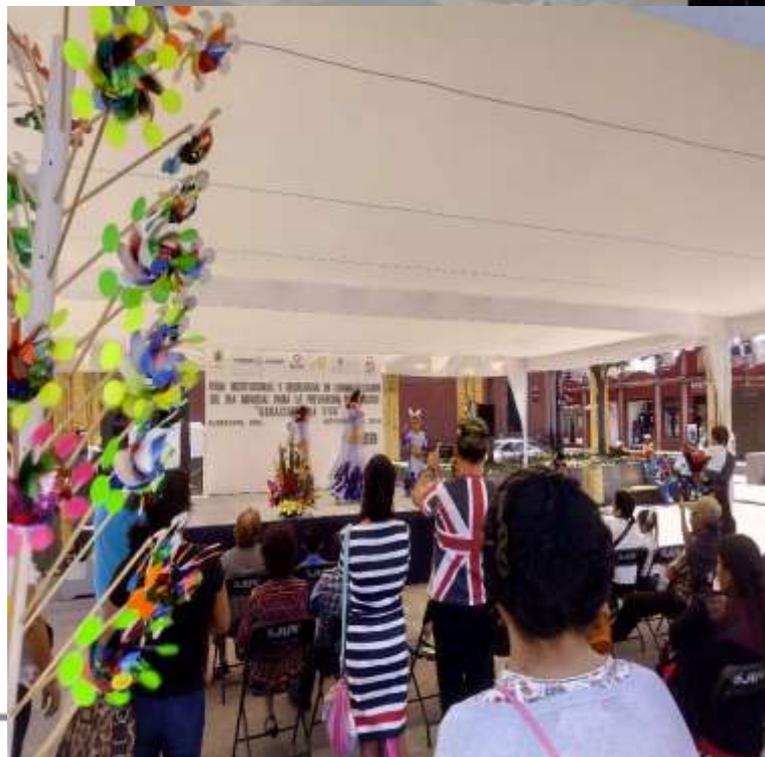
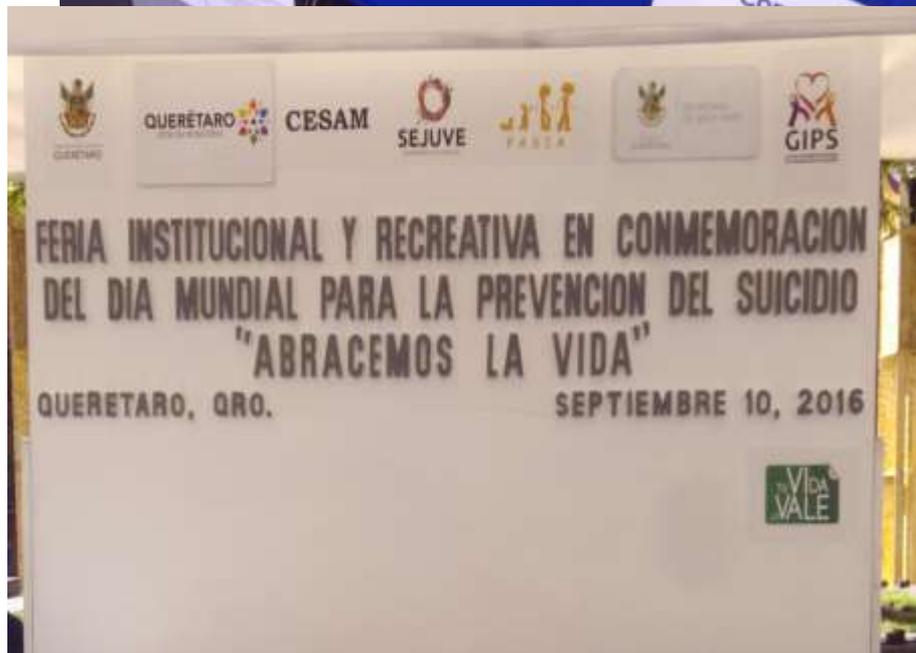
Fuente: SEMEFO Querétaro, 2014

2015
119 SUICIDIOS





SECRETARÍA
SALUD - SESE



Querétaro Esta en nosotros



Resultados

- **Reforzar la referencia** entre los Hospitales de 2° Nivel y CRUM hacia el Centro Estatal de Salud Mental para la atención de pacientes con intento suicida.
- **Contar con un registro** de los casos atendidos por Intento Suicida que permita idear acciones preventivas específicas.
- **Incrementar el rescate** de pacientes referidos y que no acudieron de primera intención al CESAM.
- **Mejorar el seguimiento** de los casos con intento suicida en los que se ha identificado un Trastorno Mental.



PRODUCTOS ALTERNOS DEL PROYECTO

- Protocolo de atención de pacientes con riesgo, CESAM.
- Protocolo Estatal de pacientes con riesgo suicida.
- Datos epidemiológicos, datos administrativos. (Ley de salud y programa general de Salud mental).
- Proyecto de Georefenciación y entrecruzamiento por capas con otros fenómenos alternos, CONAPO.
- Proyecto de ampliación del Programa de prevención.
- Personal, activos, y el fortalecimiento interinstitucional en RED.
- Reconocimiento a nivel Estatal y Federal del Proyecto.
- Investigación.
- Modernización de la atención dada por el Área de prevención (tecnología y uso de plataformas digitales).
- Capacitación de los integrantes del comité interno de prevención (diplomado, cursos, videoconferencias).
- Página WEB
- Campañas.
- Material Informativo.

