

ATENCIÓN DOMICILIARIA DE PACIENTES SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS DE COVID-19

Síntomas leves y SIN enfermedades crónicas

Guía para reducir el riesgo de contagio en médicos, enfermeras, cuidadores, promotores de salud, trabajadores sociales, otros profesionales de la salud y contactos domiciliarios en la asistencia personal de pacientes con sospecha o diagnóstico confirmado de COVID-19

PROFESIONALES DE LA SALUD



- Mejorar comunicación entre cuidador y paciente
- Vigilancia estrecha del estado de salud de paciente y contactos, de preferencia vía telefónica, con énfasis en **grupos de riesgo**¹
- Reducir al mínimo visitas domiciliarias
- Educar y reforzar precauciones básicas para prevenir el contagio
 - ◆ Lavado correcto y frecuente de las manos con agua y jabón o soluciones alcoholadas al 70%
 - ◆ Uso de **cubrebocas***
 - ◆ Al toser o estornudar, cubrir nariz y boca con el ángulo interno del brazo o con pañuelo desechable
 - ◆ Identificar **datos de alarma**² e informar cuándo y dónde solicitar atención médica

PERSONA SOSPECHOSA O CONFIRMADA DE COVID-19



Fiebre, Tos seca, Cefalea,
Rinorrea, Dolor de garganta
SIN DATOS DE ALARMA²

- Uso de **cubrebocas***
- Limitar deambulación dentro del domicilio
- Mantener siempre una sana distancia de todas las personas (1.5 metros)
- De preferencia en cuarto exclusivo, bien ventilado, con ventanas y puertas abiertas
- Reducir al mínimo el contacto y espacios compartidos, como baño o cocina
- Uso individual de cepillo de dientes, platos, cubiertos, vasos, toallas, esponjas y ropa de cama del paciente
- Aplicar todas las precauciones básicas para prevenir el contagio de cuidadores y familiares

CUIDADOR PRIMARIO



- De preferencia que sea siempre el mismo cuidador
- No embarazadas, sin enfermedades crónicas o inmunosupresión¹
- Evitar contacto con artículos contaminados, secreciones orales, respiratorias, orina y heces
- Uso de **cubrebocas***
- Lavado correcto y frecuente de las manos con agua y jabón o soluciones alcoholadas al 70% antes y después del uso de guantes
- Reconocer datos clínicos de probable infección y datos de alarma por COVID-19
- No permitir visitas

¹ Grupos de Riesgo

- ≥ 60 años
- Embarazo
- Hipertensión
- Cardiopatía
- Hepatopatías
- Enfermedades inmunológicas
- VIH/SIDA
- EPOC y neumopatías crónicas
- Insuficiencia Renal
- Inmunosupresión
- Obesidad
- Diabetes 1 o 2
- Cáncer
- Enfermedades hematológicas
- Diabetes Gestacional
- Enfermedades neurológicas

² Datos de Alarma [Llamar al 911]

- Dificultad para respirar
- Sibilancias
- Vómitos
- Dolor opresivo en el pecho
- Cianosis
- Diarrea persistente
- Síntomas neurológicos
- Irritabilidad en niños

* Se recomienda el uso de cubrebocas quirúrgico de triple capa

ENTORNO DOMICILIARIO



- Limpieza con agua y jabón de mobiliario de uso del paciente, incluyendo cama, baño y manijas
- Posterior a limpieza, desinfectar con solución clorada: por cada litro de agua limpia agregar 30 ml de cloro al 5%
- La ropa, sábanas y toallas del paciente deben colocarse en una bolsa, lavar con agua y jabón, a mano o en lavadora, a temperatura de 60-90 °C y dejar secar
- No sacudir la ropa sucia
- Durante la limpieza y desinfección usar cubrebocas, guantes y delantal
- Los guantes domésticos deben lavarse con agua y jabón y desinfectarse con solución clorada
- Tirar guantes desechables después de usarlos
- Guantes, cubrebocas y desechos del paciente tirarlos en cesto de basura con bolsa y tapa situado en la habitación y tirarlos en bolsa sellada
- Lavado correcto de manos antes y después de cualquier procedimiento

<http://calidad.salud.gob.mx>



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD