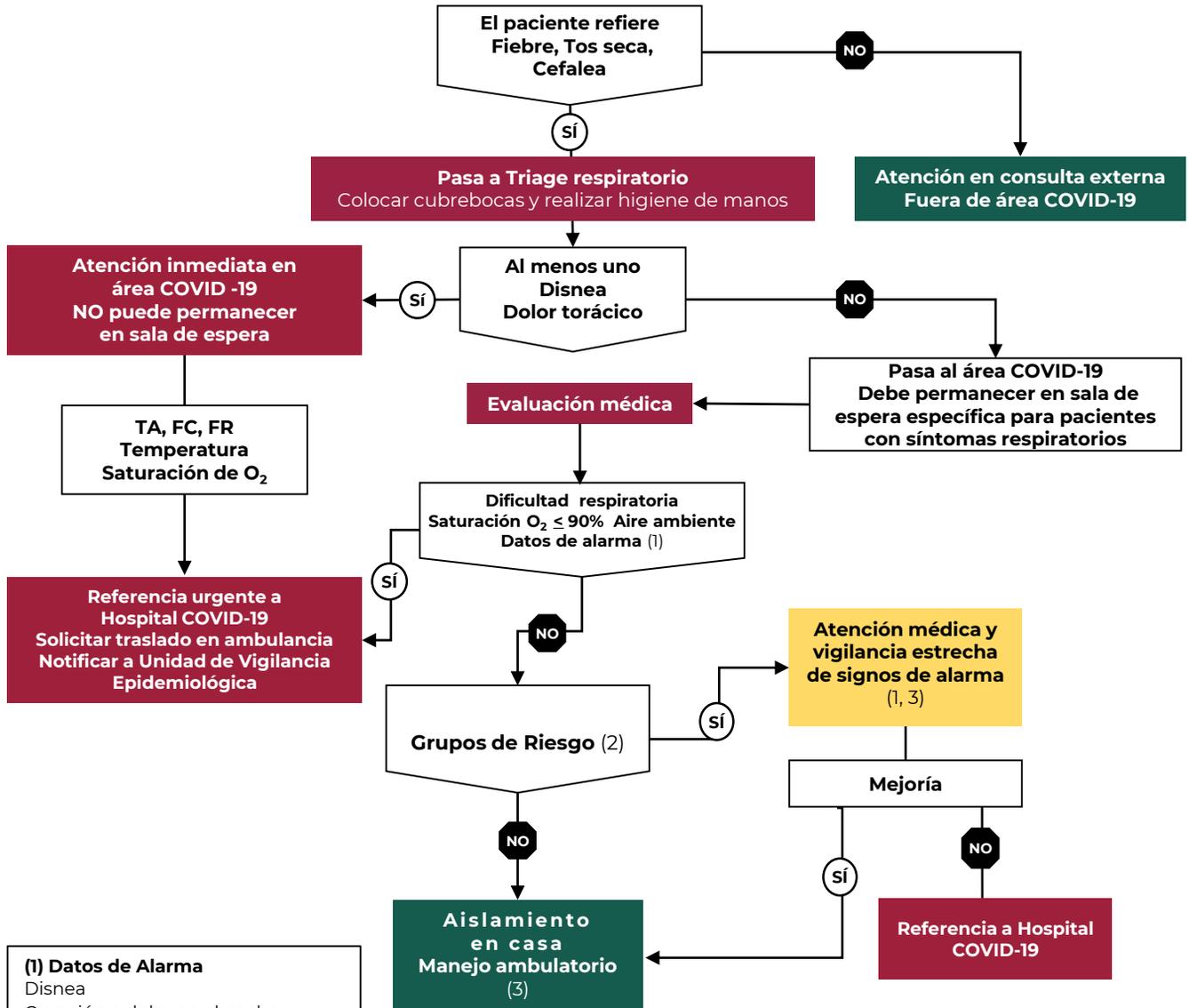


FLUJOGRAMA DE ATENCIÓN MÉDICA COVID-19
Aislamiento en casa

ATENCIÓN PRIMARIA



- (1) Datos de Alarma**
- Disnea
 - Opresión o dolor en el pecho
 - Sibilancias
 - Cianosis
 - Vómitos
 - Diarrea persistente
 - Síntomas neurológicos

- (2) Grupos de Riesgo**
- ≥60 años
 - Embarazo
- Enfermedad**
- | | |
|----------------------|--------------|
| Cardiovascular | Hepática |
| Inmunológica | VIH/SIDA |
| Insuficiencia Renal | EPOC |
| Inmunosupresión | Obesidad |
| Diabetes 1 o 2 | Cáncer |
| Hematopatías | Hipertensión |
| Diabetes Gestacional | Neurológica |

(3) Para el control de fiebre, Paracetamol por vía oral:
 Adultos 500 mg cada 6 h, sin pasar de 4 g/día
 Niños 10 mg/kg/dosis cada 6 h

- Recomendaciones al paciente o familiares**
Si presenta datos de alarma solicitar atención médica inmediata, al teléfono 911 o al 800 00 44 800
- Aislamiento ESTRICTO por 14 días en casa
 - Mantener sana distancia
 - Uso de cubrebocas
 - Higiene respiratoria rigurosa (tos y estornudo de etiqueta)
 - Técnica de higiene de manos adecuada y frecuente
 - Limpieza y desinfección de superficies y objetos
 - Alimentación saludable (recomendar alimentos altos en vitamina C)
 - De preferencia, uso de dormitorio exclusivo

FLUJOGRAMA DE ATENCIÓN MÉDICA COVID-19 Aislamiento en casa

**ATENCIÓN
PRIMARIA**

CASO SOSPECHOSO

Persona de cualquier edad que en los últimos 7 días haya presentado al menos dos de los siguientes signos y síntomas: Tos, Fiebre o Cefalea*, acompañados de al menos uno de los siguientes signos o síntomas: • Disnea y/o Dolor torácico (datos de gravedad), Artralgias, Mialgias, Odinofagia / Faringodinia, Rinorrea, Conjuntivitis

*En menores de cinco años, en lugar de cefalea puede presentarse irritabilidad

CASO CONFIRMADO

Persona que cumpla con la definición operacional de caso sospechoso y que cuente con diagnóstico por la Red Nacional de Laboratorios de Salud Pública reconocidos por el Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (INDRE). <https://bit.ly/2xWNwUu>

- Definiciones del 24/03/2020 -

Recomendaciones para personal médico que atienden pacientes con manifestaciones respiratorias

- Estricta higiene de manos en los 5 momentos de la atención
- Equipo de Protección Personal: gorro, lentes con protección lateral, cubrebocas, bata de manga larga impermeable, guantes desechables
- Limpiar los insumos utilizados para la toma de signos vitales con alcohol al 70%
- Conservar sana distancia de 1.5 metros del paciente



17 marzo 2020 AE-Enfermedad COVID-19 por SARS-CoV-2 (Dirección General de Epidemiología)

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/541794/AE_Enfermedad_COVID-19_SARS-CoV-2_2020.03.17.pdf

Programa de Capacitación en Infección por SARS-CoV-2 en Atención Primaria de Salud

http://educads.salud.gob.mx/sitio/vRes/pag_0.php?x=36

Requirements and technical specifications of personal protective equipment (PPE) for the novel coronavirus (2019-ncov) in healthcare settings. (OMS/PAHO)

<https://www.paho.org/en/documents/requirements-and-technical-specifications-personal-protective-equipment-ppe-novel>

Carteles de Higiene de Manos (Dirección General de Calidad y Educación en Salud)

http://www.calidad.salud.gob.mx/site/calidad/higiene_manos_profesionales_salud.html

http://www.calidad.salud.gob.mx/site/calidad/docs/20_HM_Parte8.pdf

Documento técnico: Manejo en atención primaria del COVID-19 Versión 17 de marzo de 2020

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo_primaria.pdf