

¿CÓMO FUNCIONA UNA CLÍNICA ECHO – CUIDADOS PALIATIVOS?

Para comprender la dinámica de las Clínicas ECHO es sencillo comenzar por saber que NO son.

- ECHO no es telemedicina ya que no presta servicios de atención médica a distancia.
 - No multiplica el tiempo de los especialistas, ni de los pacientes atendidos.
- ECHO no es un Aula Virtual en la que se imparta cátedra sobre cuidados paliativos.
 - Sigue una metodología específica para la discusión de casos clínicos y emisión de recomendaciones.
 - No es una plataforma de enseñanza para estudiantes de pre o posgrado.
 - Siempre aborda casos reales y actuales no resueltos.
 - Los casos siempre son presentados por los profesionales de la salud del primer nivel de atención.
- ECHO no es educación médica continua.
 - Su objetivo no es la actualización profesional, ni la discusión amplia de la práctica clínica, ni el acercamiento de evidencia médica al ejercicio profesional; aunque puede aportar a lo anterior indirectamente.
 - Sus protagonistas son el médico tratante y paciente real, sobre el cual se deben tomar decisiones al momento, y un grupo de especialistas con comentarios y recomendaciones específicas para ese caso.
 - No se ajusta a ninguno de los formatos habituales de la enseñanza médica continua, no es un simposio, curso o seminario.
 - No es un evento público, es una discusión profesional para la resolución de casos clínicos en el primer nivel de atención, pueden participar invitados estratégicos - profesionales de la salud.
- ECHO no es interconsulta entre colegas.
 - Sigue una metodología mediante una plataforma específica.
 - No se fundamenta en el intercambio de conocimiento personal entre dos colegas, se busca la participación interactiva y multidisciplinaria del equipo que participa en la Clínica.

Estrategia de implementación de las Clínicas ECHO

- Se integrarán equipos coordinadores conformados por profesionales de la salud expertos en cuidados paliativos, en centros académicos u hospitalarios.
- Se conformarán equipos de profesionales de la salud en el primer nivel de atención que presten atención paliativa en centros de salud o domicilio de pacientes.
- Los equipos coordinadores de manera paulatina se irán implementando por regiones geográficas en el país, y liderarán la discusión de casos que presenten los equipos de profesionales de la salud del primer nivel de atención.

Requerimientos para la participación en las Clínicas ECHO

- Casos clínicos impresos según formato.
- Equipo de cómputo (incluidas tablets o teléfonos) con conexión a internet.
- Bocinas, webcam y micrófono.

Roles y funciones durante la Clínica ECHO

Dónde	Quién	Qué
Nodo central en el segundo o tercer nivel de atención	Coordinador de la Clínica ECHO (médico)	<ul style="list-style-type: none"> • Dirige la agenda de la sesión • Coordina el uso de la palabra • Controla los tiempos • Formula preguntas específicas • Comenta los casos clínicos • Formula recomendaciones
Nodo central en el segundo o tercer nivel de atención	Asistente (médico)	<ul style="list-style-type: none"> • Registra por escrito los datos esenciales que se aportan en el diálogo respecto del caso en estudio • Registra las recomendaciones de los expertos • Resume en voz alta para todos las recomendaciones mencionadas
Nodo/Remoto en el primer nivel de atención	Expertos multidisciplinares (personal médico, de enfermería y otros profesionales de la salud)	<ul style="list-style-type: none"> • Formulan preguntas específicas • Comentan los casos • Formulan recomendaciones • No repiten, complementan
Nodo/Remoto en el primer nivel de atención	Médico tratante en el primer nivel de atención y otros miembros del equipo de atención paliativa (personal médico, de enfermería y otros profesionales de la salud)	<ul style="list-style-type: none"> • Presentan el/los casos previamente seleccionados • Responden a preguntas específicas • Formulan preguntas o dudas que motivan la selección del caso para la presentación
Nodo/Remoto en el primer nivel de atención	Miembros de otros equipos locales	<ul style="list-style-type: none"> • Formulan preguntas específicas • Aportan experiencias o recomendaciones
Nodo central en el segundo o tercer nivel de atención	Técnico en informática	<ul style="list-style-type: none"> • Asegura la conexión a internet y soporte técnico de software
Otros nodos	Invitados	<ul style="list-style-type: none"> • Observan

Agenda para una Clínica ECHO de una hora, para la presentación de dos casos clínicos:

Caso clínico 1	Tiempo
a) Presentación de cada uno de los participantes (nombre y cargo/Institución)	5 min
b) Exposición del caso por médico/equipo tratante <ul style="list-style-type: none"> • Descripción general 	5 min

• Problemas o dudas que presenta el caso	
c) Preguntas y respuestas para aclarar la exposición del caso	5 min
d) Comentarios y recomendaciones de especialistas	10 min
e) Resumen de recomendaciones	5 min
Caso clínico 2 (pasos b,c,d,e)	25 min
Cierre y despedida	5 min

Agenda para una Clínica ECHO de dos horas, para la presentación de tres casos clínicos y presentación de un tema:

Caso clínico 1	
a) Presentación de cada uno de los participantes (nombre y cargo/Institución)	5 min
b) Exposición del caso por médico/equipo tratante <ul style="list-style-type: none"> • Descripción general • Problemas o dudas que presenta el caso 	5 min
c) Preguntas y respuestas para aclarar la exposición del caso	5 min
d) Comentarios y recomendaciones de especialistas	10 min
e) Resumen de recomendaciones	5 min
Caso clínico 2 (pasos b,c,d,e)	25 min
Espacio para presentación del expositor	5 min
Exposición didáctica de experto sobre un tema del manejo del caso (10 a 15 min exposición y 10 a 15 min comentarios)	30 min
Caso Clínico 3 (pasos b,c,d,e)	25 min
Cierre y despedida	5 min

La puntualidad y seguimiento a la agenda son aspectos fundamentales para el éxito de la Clínica ECHO.